

Présidente

Dr Hajar MEHDI

Vice – présidents

Dr Mehdi TAHIRI JOUTEI HASSANI

Dr Noureddine BELAHNICH

Secrétaire générale

Dr Nouama ZEROUALI-BOUKHAL

Secrétaire Général Adjoint

Dr Widiâne SOULAMI

Trésorière

Dr Zineb IRAQI

Trésorier adjoint

Dr Soukaina BOUCHEBTI

Assesseures

Dr Walaâ BENCHEKROUN

Dr Khadija BOUDIAF

AMPEP

الجمعية المغربية للأطباء النفسيين القطاع الخاص
ASSOCIATION MAROCAINE DES PSYCHIATRES D'EXERCICE PRIVÉ
THE MOROCCAN PRIVATE PSYCHIATRISTS ASSOCIATION

Casablanca, le 24/09/2026

35^{ème} congrès de l'AMPEP - Argumentaire -

La psychiatrie de transition :
"Comprendre les trajectoires, prévenir les ruptures"
Tanger, du 19 au 22 novembre 2026

La transition de l'adolescence à l'âge adulte constitue une période majeure du développement, marquée par de profondes transformations sur les plans psychique, physique, familial et social. Elle représente également une période de vulnérabilité particulière au cours de laquelle peuvent apparaître, se modifier ou s'aggraver certains troubles psychiatriques.

Dans ce contexte, la question de la psychiatrie de transition prend une importance majeure. Elle ne concerne pas uniquement le passage de l'adolescent vers l'âge adulte, mais englobe l'ensemble des transitions qui jalonnent son parcours de soins : transition entre la pédopsychiatrie et la psychiatrie adulte, passage d'un cadre de soins à un autre, évolution d'une psychopathologie de l'enfant ou de l'adolescent vers une psychopathologie de l'adulte, mais aussi passage progressif d'une prise en charge centrée sur la famille à une démarche davantage fondée sur l'autonomie et la participation du jeune patient.

Cette transition est également celle d'un cerveau en pleine maturation. Les transformations neurobiologiques qui caractérisent l'adolescence et le début de l'âge adulte peuvent influencer l'expression clinique des troubles psychiatriques, leur évolution et leur réponse aux traitements. Elles invitent ainsi à repenser cette continuité non seulement sur le plan psychopathologique, mais également sur le plan neurobiologique et psychopharmacologique : évolution des symptômes, modification des besoins thérapeutiques, adaptation des stratégies pharmacologiques et prise en compte des particularités pharmacocinétiques et pharmacodynamiques propres à cette période.

Cette période de transition peut pourtant être source de difficultés : changement de médecin, différences de pratiques entre pédopsychiatrie et psychiatrie adulte, perte de repères, désengagement du patient ou absence de coordination peuvent entraîner des ruptures dans les parcours de soins, parfois à un moment particulièrement critique de la trajectoire de la pathologie psychiatrique.

La psychiatrie de transition est aujourd'hui au cœur des réflexions internationales en santé mentale. Elle nous invite ainsi à dépasser la simple logique de « passage » pour réfléchir à une véritable continuité des soins.

Notre prochain congrès sera ainsi consacré à cette thématique, en réunissant les regards de la pédopsychiatrie et de la psychiatrie adulte. Il sera l'occasion de croiser les expériences, de discuter des modèles théoriques et de l'aspect pratique de prise en charge pour mieux accompagner ces moments charnières. Parce qu'une transition réussie ne consiste pas simplement à changer de médecin, mais à assurer la continuité d'un parcours, préserver le lien thérapeutique et accompagner le jeune vers l'âge adulte.

L'AMPEP tiendra son **35^{ème} congrès national** à la ville de **Tanger** à l'hôtel **Hilton Tangier Al Houara**, du **19 au 22 novembre 2026**, sous le thème **"La psychiatrie de transition : "Comprendre les trajectoires, prévenir les ruptures"**, et réunira des intervenants nationaux et internationaux, spécialistes du domaine. Il proposera un programme riche et varié à travers des séances plénières, des conférences thématiques, des tables rondes interactives et des ateliers pratiques.

Nous comptons vivement sur votre présence pour faire de ce congrès un moment fort de réflexion, de formation, mais aussi de convivialité. Votre participation est précieuse pour enrichir les discussions et favoriser l'échange et le partage d'expériences dans un cadre chaleureux, fidèle à l'esprit de l'AMPEP.

Comme à l'accoutumée, chers amis et collègues, n'hésitez pas à solliciter les laboratoires pour vos demandes de prises en charge.

Agence organisatrice : WE MICE YOU

Email: Lbt@wemiceyou.com

Mobile: 0608864405 - Mme Laila BENHADDA

Fixe: 0522257155

Adresse: 10, Rue Abou Mahassine Rouyani- RDC. Maarif- Casablanca

Le bureau de l'AMPEP

Siège : 511, Bd Qods, Résidence Jardins Californie, 4^{ème} étage, N° 31 - Casablanca

E-mail : lebureaudelampep@gmail.com

Site web : www.ampep-maroc.ma