**Argumentaire**

**La DEUXIEME ECOLE AFRICAINE DE PSYCHIATRIE**

**Axée sur le thème :**

**« Intégration de la santé mentale dans les soins primaires »**

**Du 23 au 25 octobre 2025**

**AGADIR (Maroc)**

La deuxième édition de l’École Africaine de Psychiatrie (EAP), qui se tiendra les 23, 24 et 25 octobre 2025 à Agadir, Maroc, représente une initiative ambitieuse pour le Centre Psychiatrique Universitaire (CPU) d’Agadir du CHU Souss Massa. Après une première édition couronnée de succès, cette deuxième session aura pour objectif d’approfondir les enjeux actuels de la santé mentale au Maroc et dans des pays africains voisins, en s’attachant particulièrement à la question cruciale de son intégration dans les soins de santé primaires.

Le programme scientifique de cette session s’articulera autour d’un panel thématique riche et structuré, abordant de manière cohérente les enjeux fondamentaux, les pratiques cliniques, les innovations organisationnelles et les perspectives futures. Dans un premier temps, il y aura lieu une discussion des fondements conceptuels et stratégiques des soins de santé mentale en soins primaires, tout en analysant les enjeux contextuels, les contraintes systémiques et les opportunités spécifiques aux pays à faible revenu. Cette réflexion permettra d’identifier les conditions d’une intégration réussie, ancrée dans les réalités locales mais inspirée des standards internationaux.

Une large partie du panel sera ensuite consacrée à la détection précoce et à la prise en charge des troubles mentaux courants en première ligne. Ce volet abordera les stratégies de dépistage et de diagnostic adaptées aux contextes des pays à faible revenu, avec un focus spécifique sur la dépression, l’anxiété et les troubles liés au stress, et aussi à travers une approche intégrée combinant les interventions pharmacologiques et non pharmacologiques, telles que les thérapies cognitivo-comportementales, les thérapies brèves et la psychoéducation, particulièrement efficaces dans les contextes de soins primaires.

Ce programme visera à former les participants à la reconnaissance rapide des signes de gravité, tels que le risque suicidaire ou l’agitation, et à maîtriser les stratégies d’orientation vers les structures spécialisées.

Dans un esprit d’innovation, une intervention sera dédiée aux apports des technologies numériques en santé mentale, en présentant des outils concrets de e-santé, des applications mobiles et des expériences de télépsychiatrie déjà implantées dans certains contextes africains. Cette dimension technologique sera articulée avec l’analyse de modèles organisationnels innovants d’intégration des soins, notamment le Collaborative Care Model, à travers des études de cas, des expériences africaines réussies et des présentations de "success stories".

Enfin, cette édition de l’EAP s’ouvrira sur une réflexion prospective : quelles sont les perspectives pour l’avenir de la santé mentale en soins primaires en Afrique ? Comment renforcer les réseaux professionnels existants et influencer les politiques publiques pour inscrire durablement la santé mentale dans les priorités nationales de santé ? Ces questions guideront les échanges entre participants et experts, avec pour ambition de poser les bases d’une coopération pérenne et efficace à l’échelle du continent.

Cette Edition sera aussi une station de formation pour les jeunes résidents dans divers champs de la psychiatrie, de la pédopsychiatrie, et de la recherche en santé mentale. Elle fera également associer les médecins généralistes qui s’intéressent à la santé mentale et à la psychiatrie dans leurs activités de soins

**Equipe universitaire psychiatrique d’Agadir**

Directeur de l’EAP