

# 10<sup>ème</sup> CONGRES « AL QUARAOUYINE » DE PSYCHIATRIE

## « LES TROUBLES ANXIEUX » Fès, du 24 au 26 Novembre 2022 Hôtel Les Mérinides

### Argumentaire

L'Association des Psychiatres de la Région du Centre Nord (ARPCN) organise la 10<sup>ème</sup> édition du congrès Al Quarouiyine : 24, 25 et 26 Novembre 2022 à Fès. Cette 10<sup>ème</sup> édition aura pour thème « Les troubles anxieux ».

Un sujet qui constitue l'un des problèmes de santé mentale les plus courants, touchant jusqu'à 20 % de la population générale. Les troubles anxieux entraînent des problèmes de fonctionnement sur les plans social, familial, scolaire et professionnel, et augmentent le risque d'autres troubles psychiatriques, notamment la dépression, l'abus de drogues et d'alcool et l'incidence du suicide.

Au cours des 20 dernières années, le développement des recherches cliniques, épidémiologiques, psychopharmacologiques et psychothérapeutiques a permis de mieux préciser les caractéristiques et le traitement des entités ainsi isolées. Les classifications nosographiques ont permis aussi d'évaluer la fréquence et l'impact socio-économique, et les facteurs liant ces derniers à la dépression et aussi avec les affections médicales, notamment cardiovasculaires.

Les troubles anxieux ont connu une grande progression ces dernières années : les changements introduits dans le DSM-5, l'existence de facteurs de vulnérabilité génétique, et encore plus la progression constante des connaissances sur le fonctionnement des structures cérébrales lié aux progrès des neurosciences fondamentales et de l'imagerie cérébrale fonctionnelle.

Le trouble obsessionnel compulsif a été retiré du chapitre des troubles anxieux du DSM 5 pour constituer une nouvelle catégorie spécifique. Cependant, il garde toujours un lien étroit avec les troubles anxieux en termes de spécificités cliniques et thérapeutiques.

Dans ce sens, ce congrès permettra une révision panoramique du sujet des troubles anxieux, en insistant sur la notion de résistance, les comorbidités, les consensus thérapeutiques et les spécificités cliniques par rapport à l'enfant et l'adolescent.

Ainsi, nous nous concentrerons sur les sujets multi-facettes autour du concept des troubles anxieux, que ce soit au niveau de la nosographie, des comorbidités, ou des outils thérapeutiques, et ceci à travers des sessions riches et diversifiées, avec l'introduction de nouvelles sessions à la 10<sup>ème</sup> édition du congrès Al Quarouiyine.

Bureau de l'APRCN

## PROGRAMME

**Jeudi 24 Novembre 2022**

**08 h 00 - 09 h 00 : Accueil, inscription**

---

**09 h 00 - 10 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : Les outils d'évaluation neurocognitive*

**M.F. BELAHSEN (Fès), G. ABOULEM (Fès)**

**10 h 30 - 11 h 00 : Pause-café**

---

**11 h 00 - 12 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : Psychopharmacologie des troubles anxieux chez l'enfant : actualités thérapeutiques*

**O. BONNOT (Nantes)**

**12 h 30 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 - 16 h 30 : Formation approfondie**

---

*Salle 2 : TCC du trouble obsessionnel compulsif ruminatoire*

**J. CHIBOUB (Fès)**

**16 h 30 - 17 h 00 : Pause-café**

---

**17 h 00 - 18 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : Analyse fonctionnelle des troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent*

**N. BOUKHALFA (Paris)**

**17 h 00 - 18 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 2 : Hypnose et anxiété*

**J. COHEN (Fès)**

**14 h 30 - 19 h 00 : Sessions infirmières « salle 1 »**

---

**14 h 30 - 16 h 00 : Atelier de formation**

---

*« Interactions aliments- médicaments en psychiatrie : ce que les praticiens doivent savoir »*

**I. BENNANI (Fès)**

**14 h 30 - 16 h 00 : Focus**

---

*« L'éducation thérapeutique du patient en psychiatrie »*

**S. EL MARRAKCHI (Fès)**

**16 h 30 - 17 h 00 : Pause-café**

---

**17 h 00 - 18 h 30 : Formation continue**

---

*« Les troubles de la personnalité: quel rôle de l'infirmier dans la prise en charge ? »*

**A. BOUT (Fès)**

**18 h 30 - 19 h 30 : Communications orales « Prix des infirmiers »**

---

**20 h 30 : Dîner de réception « Hôtel Les Mérinides »**

---

**08 h 30 - 10 h 30 : Atelier de formation**

---

*Salle 1 : Thérapie des schémas*

**J. CHIBOUB (Fès)**

**08 h 30 - 10 h 30 : Formation approfondie**

---

*Salle 2 : Principes d'une recherche bibliographique pertinente*

**M. BENNANI (Casablanca), Z. SERHIER (Casablanca)**

**11 h 30 - 11 h 00 : Pause -café**

---

**11 h 00 - 13 h 00 : Ateliers de formation**

---

*Salle 1 : Quelle cible chirurgicale pour une stimulation cérébrale profonde efficace dans le trouble obsessionnel compulsif ?*

**A. BENAZZOUZ (Bordeaux)**

**11 h 00 - 12 h 00: Communications orales des jeunes psychiatres : session en français « Prix du congrès » Salle 2**

---

11 h 00 – 11 h 10 : CO 1

11 h 10 – 11 h 20 : CO 2

11 h 20 – 11 h 30 : CO 3

11 h 30 – 11 h 40 : CO 4

11 h 40 – 11 h 50 : CO 5

11 h 00 – 12 h 00 : **Discussion**

**12 h 00 - 13 h 00 : Communications orales des jeunes psychiatres : session en anglais « Prix du comité scientifique» Salle 2**

---

12 h 00 – 12 h 10 : CO 1

12 h 10 – 12 h 20 : CO 2

12 h 20 – 12 h 30 : CO 3

12 h 30 – 12 h 40 : CO 4

12 h 40 – 12 h 50 : CO 5

12 h 50 – 13 h 00 : **Discussion**

**13 h 00 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 - 16 h 00 : Big Five « Top five of the Psychiatry literature : 2021 – 2022 » Salle 1**

---

14 h 30 – 14 h 40 : Big Five 1

**C. AARAB (Fès)**

14 h 40 – 14 h 50 : Big Five 2

**Y. OTHEMAN(Meknès)**

14 h 50 – 15 h 00 : Big Five 3

**A. AMMOURI (Tanger)**

15 h 00 – 15 h 10 : Big Five 4

**F. EL GHAZOUANI (Oujda)**

15 h 10 – 15 h 20 : Big Five 5

**I. ADALI (Marrakech)**

15 h 20 – 15 h 30 : Big Five 6

**A. BOUT (Fès)**

15 h 30 – 15 h 40 : Big Five 7

**J. DOUFIK (Agadir)**

15 h 40 – 16 h 00 : Discussion

**14 h 30 - 16 h 00 : Table ronde multidisciplinaire « Cas cliniques des troubles anxieux en psychiatrie de liaison » Salle 2**

---

14 h 30 – 14 h 45 : Cas cliniques en Psychiatrie

**R. BENJELLOUN (Casablanca)**

14 h 45 – 15 h 00 : Cas cliniques en Endocrinologie

**H. OUAHABI (Fès)**

15 h 00 – 15 h 15 : Cas cliniques en Neurologie

**Z. SOUIRTI (Fès)**

15 h 15 – 15 h 30 : Cas cliniques en Médecine interne

**S. RABHI (Fès)**

15 h 30 – 15 h 45 : Cas cliniques en Réanimation

**B. BOUKTAA (Fès)**

15 h 45 – 16 h 00 : Discussion

**16 h 15 - 17 h 00 : Rencontres avec l'expert**

---

*Salle 1: Stratégie thérapeutique devant un premier épisode psychotique*

**E. FAKRA (Saint - Etienne)**

**16 h 15 - 17 h 00 : Focus**

---

*Salle 2: Trouble bipolaire du sujet âgé*

**N. HOERTEL (Paris)**

**17 h 00 - 18 h 00 : Cocktail de réception**

---

**18 h 00 - 18 h 15: Ouverture du congrès**

---

**18 h 15 - 19 h 00 : Conférence d'inauguration**

---

*« Optimisme et dépression »*

**Ph. FOSSATI (Paris)**

**19 h 00 - 20 h 30 : Battle des résidents**

---

*Salle 1 : Battle pour tous les résidents participants au congrès*

**20 h 30 : Diner « Hôtel Les Mérinides »**

---

**Samedi 26 Novembre 2022**

**09 h 00 – 10 h 20 : Séance plénière « Troubles anxieux résistants »**

---

09 h 00 - 09 h 20 : *Trouble obsessionnel compulsif résistant*

**E. FAKRA (Saint-Etienne)**

09 h 20 – 09 h 40 : *Approches par neuromodulation dans le traitement du TOC*

**B. MILLET (Paris)**

09 h 40 – 10 h 00 : *Les traitements potentiels par stimulation cérébrale profonde dans les pathologies psychiatriques*

**A. BENAZZOUZ (Bordeaux)**

10 h 00 – 10 h 20 : Discussion

**10 h 20 - 10 h 40 : Pause – café**

---

**10 h 40 – 12 h 00 : Séance plénière « Troubles anxieux et comorbidités »**

---

10 h 40 - 11 h 00 : *Comorbidités TOC et schizophrénie*

**I. RAMMOUZ (Agadir)**

11 h 00 – 11 h 20 : *Comorbidité TOC et trouble bipolaire*

**N. HOERTEL (Paris)**

11 h 20 – 11 h 40 : *Comorbidité des troubles anxieux et addictions*

**F. EL OMARI (Rabat)**

11 h 40 – 12 h 00: Discussion

**12 h 00 - 12 h 45 : Symposium**

---

**12 h 45 - 14 h 30 : Déjeuner**

---

**14 h 30 – 15 h 50 : Séance plénière «Troubles anxieux chez l'enfant et l'adolescent »**

---

14 h 30 – 14 h 50 : *Trouble obsessionnel compulsif chez l'enfant*

**O.BONNOT (Nantes)**

14 h 50 - 15 h 10 : *Scarification et troubles anxieux chez l'adolescent*

**N. BOUKHALFA (Paris)**

15 h 10 – 15 h 30 : Troubles de la personnalité émergents chez les adolescents souffrant de troubles anxieux

**H.KISRA (Rabat)**

15 h 30 - 15 h 50: Discussion

**15 h 50 - 16 h 10 : Pause – café**

---

**16 h 10 - 18 h 20 : Séance plénière « Actualités thérapeutiques dans les troubles anxieux »**

---

16 h 10 – 16 h 30 : Etat de stress post traumatique : les basiques de la prise en charge en TCC

**N. KADIRI (Casablanca)**

16 h 30 – 16 h 50 : Intérêt thérapeutique des *antipsychotiques dans les troubles anxieux*

**M. AGOUB (Casablanca)**

16 h 50 – 17 h 10 : Places des thymorégulateurs dans les troubles anxieux

**S. AHID (Rabat)**

17 h 10 – 17 h 30: Discussion

**17 h 30 - 18 h 00 : Conférence de clôture**

---

*« Folie et créativité »*

**R. GAILLARD (Paris)**

**18 h 00 - 18 h 30 : Remise des prix du congrès**

---

- **Prix du congrès** : Prix de la meilleure communication orale des jeunes psychiatres (session en français) : Prise en charge pour un DU au choix du lauréat (montant de 15.000 DH).
- **Prix du comité scientifique** : Prix de la meilleure communication orale des jeunes psychiatres (session en anglais) : Prise en charge pour un DU au choix du lauréat (montant de 15.000 DH).
- **Prix du Battle** : Prise en charge pour un DU au choix du lauréat (montant de 15.000 DH).
- **Prix du comité d'organisation** : Prix du meilleur poster.
- **Prix de la recherche** : Prix de la meilleure publication des jeunes psychiatres.
- **Prix Al Quaraouiyine de l'étudiant en Médecine** : Lauréat de psychiatrie de la Faculté de médecine et de pharmacie de Fès «étudiant en 5<sup>ème</sup> année médecine »
- **Prix des infirmiers** : Prix de la meilleure communication orale

**18 h 30 - 18 h 45 : Hommage**

---

**18 h 45 - 19 h 00 : Séance de clôture**

---

**21 h 00 : Diner de clôture**

---