**Tétrahydrocannabinol urinaire après 4 semaines d'un traitement de forte teneur en cannabidiol : Un essai clinique.**

Urinary Tetrahydrocannabinol After 4 Weeks
of a Full-Spectrum, High-Cannabidiol Treatment
in an Open-label Clinical Trial

JAMA Psychiatry March 2021 Volume 78, Number 3

**Introduction:**

Malgré la popularité croissante des produits à base de cannabidiol (CBD), en particulier ceux dérivés de sources légales du chanvre industriel, peu d'études qui ont évalué directement si l'utilisation de produits à forte teneur en CBD pouvait donner des résultats positifs lors de tests de dépistage urinaire de drogues évaluant la consommation de cannabis par la détection de métabolites de Δ9-tétrahydrocannabinol (Δ9-THC).

Cependant, aucune étude n'a examiné les résultats des tests de dépistage de drogues chez les personnes utilisant régulièrement des produits de CBD à spectre complet (c'est-à-dire contenant du Δ9-THC).

Par conséquent, dans le cadre d'un essai clinique examinant l'utilisation d'un produit à spectre complet à forte teneur en CBD pour l'anxiété (dont les résultats n'ont pas encore été publiés), le statut urinaire du THC a été surveillé.

**Méthodes :**

Les participants devaient être âgés de 18 ans ou plus, présenter des niveaux d'anxiété au moins modérés évalués à l'aide de mesures bien validées et être négatifs au départ pour le 11-nor-9-carboxy- Δ9-tétrahydrocannabinol (THC-COOH), un métabolite majeur du Δ9-THC. Les patients n'ont pas consommé de cannabis et ne pouvaient pas utiliser d'autres produits à base de cannabis/cannabinoïdes pendant les 4 semaines de l'essai. Les femmes devaient avoir un résultat négatif au test de grossesse.

Les critères d'exclusion comprenaient une maladie médicale grave (par exemple, une maladie rénale ou hépatique, un trouble neurologique).

Les patients se sont auto-administrés 1mL du produit étudié par voie sublinguale 3 fois par jour, pour une dose quotidienne ciblée d'environ 30 mg de CBD et moins de 1 mg de Δ9-THC.

Les dosages de drogues dans les urines ont évalué la présence de THC-COOH, qui a été confirmée par chromatographie gazeuse-spectrométrie de masse (Quest Diagnostics).

Des analyses de régression logistique exploratoires ont évalué les associations entre le statut positif au THC, les variables démographiques et la créatinine, qui reflète la fonction rénale et l'hydratation.

 **Résultats :**

Les patients ont utilisé une moyenne de 3,48 ml du produit étudié par jour, ce qui équivaut à une moyenne de 34,73 mg de CBD par jour et de 0,80 mg de Δ9-THC par jour. Les résultats ont révélé qu'après 4 semaines, 7 participants (50 %) ont été testés positifs pour le THC-COOH, tandis que 7 autres ont été testés négatifs.

Les résultats de la chromatographie en phase gazeuse et de la spectrométrie de masse ont confirmé les résultats des tests. Le statut THC des participants n'était associé de manière significative qu'aux niveaux de créatinine(P < 0,001).

**Discussion :**

Les résultats suggèrent que les patients qui utilisent régulièrement des produits dérivés du chanvre à spectre complet peuvent avoir des résultats positifs pour le THC-COOH lors d'un dépistage urinaire de drogues.

Des études portant sur des échantillons de plus grande taille sont nécessaires pour déterminer plus précisément quelles variables (utilisation du produit, indice de masse corporelle, âge, sexe, race, prise de médicaments, etc.) contribuent à des résultats positifs chez certaines personnes seulement, en particulier celles dont le taux de créatinine est plus élevé.

**Conclusion :**

Malgré les limites de la taille et de la diversité de l'échantillon, ces résultats ont des implications importantes pour la santé publique.

Il est souvent admis que les personnes utilisant des produits dérivés du chanvre seront testées négativement pour le THC.

Les résultats actuels indiquent que ce n'est peut-être pas le cas, en particulier si les tests sont plus sensibles que ce qui est annoncé, soulignant le potentiel de conséquences négatives, y compris la perte d'emploi et les conséquences juridiques ou thérapeutiques, malgré la légalité des produits dérivés du chanvre.

Dr EL OUMARY Omar

Service de psychiatrie

CHU Agadir

Avril 2021